

lunchmenu

2017 10



月	火	水	木	金
2 413 kcal ●タルタルエビフライ ●肉じゃが ◆わかめサラダ +1品 肉団子	3 439 kcal ●野菜豆腐焼 ●竹輪磯辺天 ●チンジャオロース ◆焼きそば +1品 目玉焼きフライ	4 461 kcal ●帆立クリームコロッケ ●豚肉ともやしのオイスター炒め ◆ビーフカレー +1品 焼売	5 416 kcal ●ダブルヒレカツ ●グリルブロッコリー ◆ミートソーススパゲティ +1品 ごぼうサラダ	6 476 kcal ●ハムカツ ●きのこデミソースハンバーグ ◆ビーフ炒め +1品 ナムル風餃子
9 体育の日				
	10 360 kcal ●サハ塩焼き ●厚焼玉子 ●豚肉と野菜のスタミナ炒め ◆鶏ごぼうつみれ野菜あん +1品 豚串カツ玉葱入り	11 433 kcal ●カレーコロッケ ●ミートボールクリームシチュー ◆チャップチェ +1品 餃子	12 356 kcal ●えびカツ ●ホイコーロー ◆五目巾着煮 +1品 鶏もも照焼	13 483 kcal ●焼肉カルビ風メンチ ●ドライカレー ◆ナポリタンスパゲティ +1品 ふっくら明太マヨネーズオムレツ
16 457 kcal ●鶏もも唐揚げと野菜の甘酢あん ◆キャベツサラダ +1品 塩だれ焼そば	17 466 kcal ●デミソースチキンカツ ●ブロッコリー ◆高野豆腐の卵とじ +1品 きのこスパゲティ	18 348 kcal ●からあげ ●中華春巻 ●ポークケチャップ炒め ◆キャベツボールコンソメ煮 +1品 ブロッコリーごま和え	19 448 kcal ●やわらか鶏天 ●ミートソースオムレツ ●バジルスパゲティ ◆餃子中華あん +1品 豚肉味噌野菜炒め	20 515 kcal ●国産ポークハンバーグ特製ソース ●野菜コロッケ ◆ソース焼そば +1品 うずら串フライ
23 440 kcal ●帆立風味フライ ●豚生姜焼 ●スパゲティソース ◆海老団子チリソース煮 +1品 オムレツ	24 495 kcal ●アスパラベーコンコロッケ ●チリコンカン ◆ブロッコリータルタルサラダ +1品 イカフライ	25 323 kcal ●鶏もも唐揚げ ●煮物盛り ◆ひじきサラダ +1品 焼きうどん	26 466 kcal ●カニクリームコロッケ ●親子煮 ◆海鮮八宝菜 +1品 納豆	27 459 kcal ●メンチカツ ●照焼き豆腐彩ハンバーグ ◆ハッシュドポーク +1品 厚焼玉子
30 470 kcal ●ローストンカツ ●バジルスパゲティ ◆肉団子甘酢あん +1品 中華春巻	31 402 kcal ●チキンナゲット ●豚すき煮 ◆麻婆豆腐 +1品 エビカツ			

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 容器の回収は、翌日になる場合がございますのでご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問合せください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止のため、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。

10月のおまかせメニューの日

7(土) 14(土)
21(土) 28(土)

●お申し込み・お問い合わせは

有限会社 まえむろ

TEL (0287) 22-6849
FAX (0287) 22-6856