

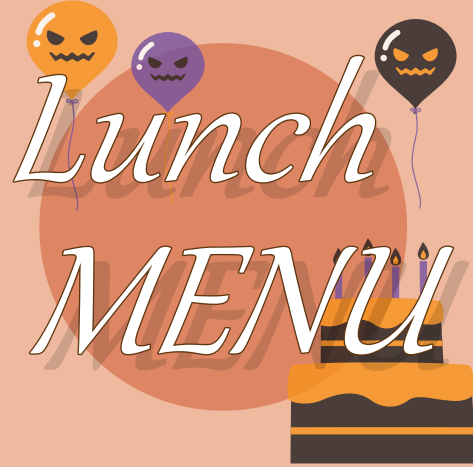
2025年(令和7年)

10月October

●お申し込み・お問い合わせは

有限会社 まえむろ

TEL (0287) 22-6849
FAX (0287) 22-6856



月

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。

火

おまかせメニューの日

4日^土 11日^土
18日^土 25日^土

お休み

13日^月
スポーツの日

水

1

411kcal



- ふんわり豆腐の酢豚あん
- 海鮮焼売
- ◆ 豚肉と蒟蒻の炒め煮

木

2

389kcal



- ダブル海老フライ
- ◆ 自家製ハムマカロニサラダ

金

3

422kcal



- つくねバーグ照りだれ
- からあげ×2
- ◆ ジャーマンポテト

6

403kcal



- デミソースハンバーグ
- チャプチェ
- ◆ ミートソースパゲティ

7

483kcal



- 唐揚げチリソース
- 八宝菜
- ◆ コールスローサラダ

8

309kcal



- 海老野菜かき揚げ
- 肉じゃが
- ◆ さば塩焼

9

438kcal



- 野菜コロッケ
- ウインナー×1 & からあげ
- ◆ カレー

10

353kcal



- 豚肉のすき焼煮
- 照焼き豆腐ハンバーグ
- ◆ 揚げ餃子

13

スポーツの日

14

404kcal



- からあげ玉子あんかけ
- さば塩焼
- ◆ 豚ナス味噌炒め

15

399kcal



- ハンバーグデミグラスソース
- あじフライ
- ◆ チリコンカン

16

436kcal



- からあげマヨしょうゆ和え
- オムレツ
- ◆ クリームシチュー

17

338kcal



- カニクリームフライ
- 麻婆豆腐
- ◆ 五目切干大根煮

20

373kcal



- 天ぷら(ふんわり豆腐/蓮根)
- 肉団子×1・ウインナー×1
- ◆ チリコンカン

21

319kcal



- チキンステーキ照りだれ
- 野菜コロッケ
- ◆ ホイコーロー

22

457kcal



- 白身フライ & ハンバーグ
- ナポリタン
- ◆ カレー

23

292kcal



- ジャーマンポテト
- サバ塩焼き
- ◆ 竹輪の天ぷら

24

430kcal



- 海老カツ
- チキンステーキトマトソース
- ◆ 自家製ハムマカロニサラダ

27

406kcal



- 豚ナスピリ辛味噌炒め
- 揚げ餃子
- ◆ 野菜焼きそば

28

383kcal



- 唐揚げ
- ハム春雨野菜炒め
- ◆ ミートソースパゲティ

29

478kcal



- ハンバーグテリマヨソース
- 麻婆豆腐
- ◆ ハムとマカロニのカレー炒め

30

326kcal



- メンチカツ
- 八宝菜
- ◆ 大豆とひじき煮

31

301kcal



- ポークシチュー
- 焼売
- ◆ オムレツあんかけ