

2025年(令和7年)

11月 November

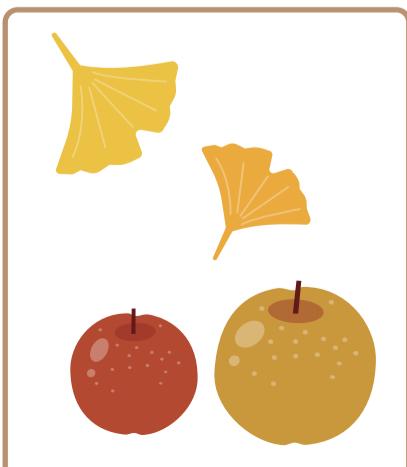
●お申し込み・お問い合わせは

有限会社 まえむろ

TEL (0287) 22-6849
FAX (0287) 22-6856



月	火	水	木	金
3 文化の日	4 376kcal ● デミソースハンバーグ ● 南蛮風カレー ◆ ハム春雨野菜炒め	5 360kcal ● 野菜コロッケ ● さば塩焼 ◆ 煮物	6 390kcal ● あじフライ ● 豆腐ハンバーグ生姜あん ◆ クリームシチュー	7 496kcal ● 野菜コロッケ・唐揚げ ● オムレツ酢豚あん ◆ 五目切干大根煮
10 387kcal ● ハンバーグ ● 筑前煮 ◆ チキンカツ	11 416kcal ● ダブル海老フライ ● ナポリタン ◆ 大豆とひじき煮	12 366kcal ● ハムカツ ● ふんわり豆腐天の甘酢だれ ◆ クリームシチュー	13 283kcal ● からあげ ● 厚揚げと蒟蒻の自家製味噌 ◆ 八宝菜	14 344kcal ● グリルチキンステーキ ● 白身フライ ◆ チリコンカン
17 351kcal ● メンチカツ ● 南蛮風カレー ◆ 玉ねぎドレッシングサラダ	18 366kcal ● 酢鶏 ● ほっけ塩焼 ◆ 春雨野菜炒め	19 350kcal ● あじフライ ● 肉じゃが ◆ 麻婆春雨	20 455kcal ● 唐揚げチリソース ● ホイコーロー [®] ◆ マカロニ野菜のケチャップ炒め	21 317kcal ● メンチカツ ● 麻婆厚揚 ◆ 八宝菜
24 振替休日	25 358kcal ● カレーコロッケ ● 鶏甘酢あん ◆ 五目切干大根煮	26 371kcal ● かにクリームフライ ● 野菜炒め ◆ カレー	27 403kcal ● 豚肉のすき焼煮 ● 根菜つくねバーグ ◆ 豚ナス味噌炒め	28 433kcal ● ハムポテトフライ ● オムレツ野菜あん ◆ チンジャオロース



おまかせメニューの日

1日 土 8日 土

15日 土 22日 土

29日 土

お休み

3日 月 24日 月

文化の日 振替休日

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。